

藍カフェ

藍カフェとは？

地域住民の交流の場として、お茶やお菓子を食べながら
誰もが気楽に認知症について語り合いが出来るカフェです。



※参加費無料

対象者は？

最近物忘れが多いかも・・・と不安に思われているご本人
認知症の介護をされている方や悩まれているご家族
(どなたでもお気軽にお越しください。)

どんな事ができるの？

喫茶と併せて、認知症の情報収集や相談ができます。
専門の相談員や家族同士で、普段抱えている疑問や
不安を気楽に相談できます。

日時：7月17日(火) 14:00~15:00

第35回テーマ

熱中症対策について

～ 栄養士に聞いてみよう～



