



いなほ

4

Vol.76

発行所 社会医療法人凌雲会・社会福祉法人凌雲福祉会/板野郡藍住町笠木字西野50-1/☎(088)692-5757

社会医療法人 凌雲会
稲次病院 院長 湊省

そのきっかけはよく覚えていたが、小学生の頃、川上選手や

千葉選手、与那嶺選手等のいた巨人のファンになつてからこれまでずっと野球愛が続いている。

中学生になつた昭和33年、東京

6大学のホームラン王でスーパースターであつた長嶋選手がプロ野

球の読売ジャイアンツに鳴り物入りで入団し、デビューの開幕戦で

国鉄スワローズの金田投手に4連続三振を喫したもののその後大活躍をし、新人でホームランと打点のタイトルを取り打率成績も2位で3冠王にあと一步という成績を残した。それから私はチャンスにめっぽう強い長嶋選手の虜となり、現在まで巨人ファン、長嶋ファンを続けている。

野球を趣味として

長嶋選手の引退以後、私の野球熱はやや低下していたが、近年、大谷翔平選手の大リーグでの活躍には目を見張るものがあり、アメリカでは史上最高の選手と評価されている。

昨年は打撃と走塁で史上初めて50-50を達成し、その活躍ぶりは連日スポーツ新聞やテレビのスポーツニュースで報道された。今年は投手としても復活し二刀流の活躍が期待され私の野球熱を再燃させてくれている。

私にとって野球愛は精神の高揚と活性を与えてくれてこれまで日々の仕事を含む生活に大きな活力となってきたと感じている。

人生においてスポーツに限らず何かの趣味を持ち、それに熱中することは人が生きていくうえで有形無形の力になると確信している。自分に合った趣味を持つことは人生の大きな財産となることでしょう。



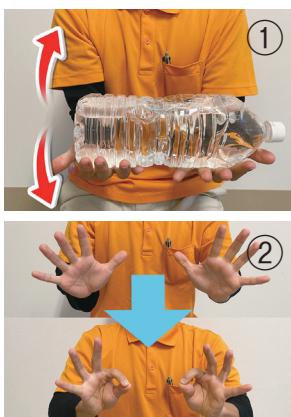
自宅で簡単！握力を鍛える体操

リバ通信
シリーズ
Vol.43

社会医療法人 凌雲会
介護老人保健施設 昇
通所リハビリテーション
理学療法士 櫻井 美友

「ペットボトルや瓶の蓋が開けにくい」「買い物袋を長時間持てない」などといったことはありませんか？腕の力や握力が衰えてくると、日常生活にも影響が出できます。

握力が強いほど長生き、循環器病発症も低リスクとする厚生労働省研究班（研究者代表・熊谷秋三・九州大学）の報告があります。握力と健康寿命の関係は、研究によつて明らかにされており、握力が強い人は高齢化に伴う身体機能の低下を遅らせることができます。



節し、無理なく継続できるペースを心掛けましょう！

① ペットボトル体操
水を入れたペットボトルを用意します。肩や肘の位置を固定したまま、上下にゆっくり大きく動かしましょう。負荷量はペットボトルの大きさや水の量で調節し、徐々に負荷量を増やしていきましょう。

② 指先ハイタッチ
まずは手のひらをパーに開きます。人差し指から順に、「親指とくつつける→パーに開く→次の指とくつつける→パーに開く」の動作を繰り返します。動作は丁寧に作を行います。動作は丁寧にゆっくりと行いましょう。

介護保険
シリーズ
Vol.43

社会医療法人 凌雲会
昂指定居宅介護支援事業所
主任介護支援専門員 藤田 耕資
主任
耕資

介護保険申請について

要介護認定をうけるにはお住まいの市町村役場に申請を行います。本人以外でも家族や地域包括支援センター、居宅介護支援事業者などが代行できます。

申請→認定調査→審査会といった流れで認定結果が通知されます。通知結果は状況にもよりますが30日～2カ月程度かかります。認定された場合は必要な介護の度合いによって「要支援1～2」「要介護1～5」のいずれかの区分に指定されます。

要介護認定には有効期間が6ヶ月～4年あり自動更新ではないため有効期間内に申請が必要となります。

一度認定がおりても著しく心身の状態に変化があつた場合は有効期間を待たずに介護度変更の申請ができます。これを要介護認定の「区分変更申請」と言い、お住まいの市町村役場で申請することができます。時間がかかりますが、認定調査をやり

直せます。

要介護認定をうければ介護保険のサービスを自己負担が1～3割で利用することができます。介護が必要になった時は本人や周りの方々がよりよい生活を送るためにも要介護認定の申請を検討してみてはいかがでしょうか。

詳しくは昂指定居宅介護支援所や藍寿苑指定居宅介護支援事業所などに相談をよろしくお願ひします。



ちびっこ園卒園・閉園式

その成長する姿をもつと近くで見ることができず残念ですが、陰ながら応援しております。ちびっこ園で過ごした日々が園児たちにとつて楽しい思い出になつていることを願い、保育士一同、園児たちと過ごした時間を宝物に感じております。

かに慣れ笑顔で登園し、力這と一緒に遊ぶ姿に成長を感じ、また、ちびっこ園で楽しかったこと、嬉しかったこと、悲しかったことなど様々な経験を通して園児たちが成長していく姿を近くで見守ることができます。これから、園児たちはそれぞれ違う保育園、幼稚園に行き、そこでもたくさん成長していくことでしょう。

シリーズ
Vol.42

児たちが過ごしてきた
ちびっこ園も2025年3月で閉園しまし
た。楽しい思い出がつ
まつたちびっこ園。入園当初は
泣いていた園児も、今ではすっ

これまで至らない所も多々あつたと思いますが、温かく見守つてくださいました。保護者の皆様、病院関係者様には心より感謝申し上げます。たくさんのご支援とご理解、ご協力ををしていただき本当にありがとうございました。



そつえん
おめでとう

凌雲グループ
ホームページ
閉園のお知らせ



奨学生だより

凌雲グループの支援を受け、介護福祉士取得を目指して頑張っている学生 30 名（穴吹学園 14 名、アリス学園 16 名）の様子をご報告するページです！

穴吹学園（徳島県）

日本語学科を卒業し4月から介護福祉学科へ進学する6名のうち、4名の学生さんが凌雲グループの職員寮へ引っ越ししてきました。平日は朝から学校で授業、夕方からバイト、休日は1日バイトです。勉強とバイトの両立は本当に大変だと思いますが、介護福祉士合格を目指して頑張ります！



アリス学園（石川県）

3月7日介護福祉学科の卒業式があり、今年はインドネシア出身3名、ミャンマー出身2名、台湾出身1名の計6名の奨学生が晴れて卒業しました。徳島への引っ越しを終え、4月からは凌雲グループで介護福祉士として働いています。皆様どうぞよろしくお願ひいたします！

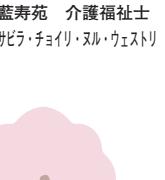


■新入職員紹介 令和7年1月～令和7年4月初旬まで

社会医療法人

1病棟 準看護師
前田 真由1病棟 準看護師
池光 紗里奈2病棟 看護師
鳥生 葉月2病棟 準看護師
清水 彩2病棟 準看護師
樋口 栄2病棟 介護福祉士
アシコー栄養課 管理栄養士
長瀬 心温

社会福祉法人

栄養課 管理栄養士
坂東 果奈昂入所 介護職員
ウィトリヤニ昂入所 介護職員
ナビ ラ昂入所 介護福祉士
ピヨーピヨー エー昂入所 介護福祉士
チン シジエ昂通所リハ ドライバー
柏木 勝藍寿苑 看護師
渡部 宏美障がい者デイ 看護師
田村 美咲

凌雲グループで『介護福祉士国家資格を取ろう』

当法人では、介護福祉士を目指す職員へのサポート体制が充実しております（図参照）。

令和4・5年の試験対策勉強会参加者の合格率は100%となりました。

今年度も5名の職員が合格しています。

介護福祉士国家試験

受験するためには、3年間の実務経験と実務者研修の受講が必要になります。15～16万円の費用が必要な実務者研修をグループ内で開講しており、費用も法人負担で受講できます。是非皆さん、凌雲グループで介護福祉士国家資格を取得しませんか。



受講料は
法人負担
(15～16万相当)

実務者研修

約6か月間
通信講座
+
スクーリング



グループ内で開校
講師は法人内職員が
担当します

※受験には3年以上の実務経験が必要です

介護福祉士合格

国家試験（1月末）

試験会場へ送迎



試験会場（香川県）
までの送迎サポート

合格すれば
給与が大幅UP！

国家試験対策勉強会

4か月間／週1回
(模擬試験2回含む)



勉強会参加者の

合格率 100% 達成

※令和4・5年度実績

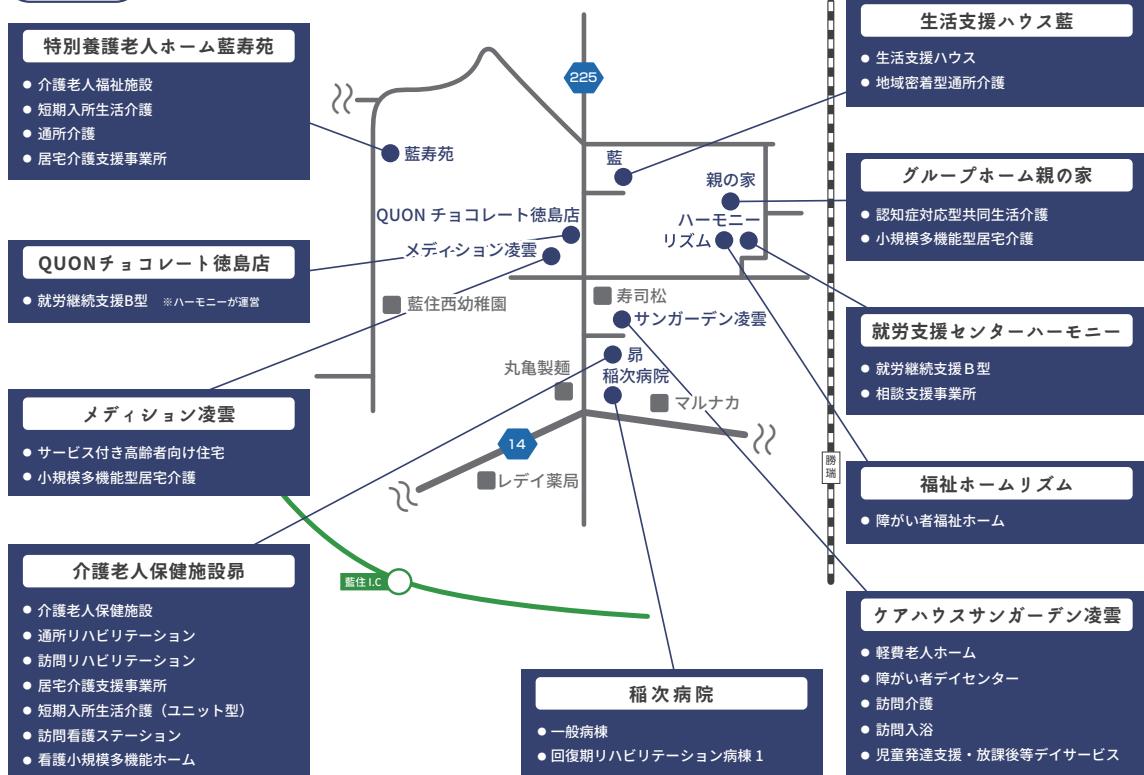
ポイント

- ・合格率100%（令和4・5年）
- ・15万～16万円かかるも法人負担
- ・スクーリングは施設内と自宅で便利

凌雲グループの介護福祉士受験者サポート

藍住町

板野 I.C



凌雲グループ ryoun.com

Instagram



Follow me

Instagram で情報発信中！



春のうららかな日差しとともに新年度がスタートしました。
初心に帰りつつ新しい自分にチャレンジしましょう。

広報委員 平石 英明

編集
後記