



Vol.63

発行所 社会医療法人凌雲会・社会福祉法人凌雲福祉会/板野郡藍住町笠木字西野50-1/☎(088)692-5757

## 「障がい者を一流のショコラティエに！」



ショコラショコラ



AWA ガブレ



AWA ビスコッティー



テリーヌ各種 ギフト BOX

# 久遠チョコレート徳島店オープン2周年を迎えて

2018年11月にオープンした久遠チョコレート徳島店、この秋2周年を迎えました。

「障がい者を一流のショコラティエ工に！」、こんな夢のようなプロジェクトのフレーズから「久遠チョコレート」は生まれました。

2014年度から、日本財団は、豊橋市に本店のある（社）ラ・バルカグループと協働して、このプロジェクトを開発し、「久遠チョコレート」のブランドを立ち上げ、障がい者が高級ショコラを加工販売することで、就労支援施設で働く障がい者の高工賃を達成することを目指しました。

事業開始当初より、全国の百貨店からオファーがかかるなど、高い評価が得られ、全国に27店舗を出店するまでに急成長し、現在もさらに店舗拡大中です。

ハーモニーでの取り組みは、このプロジェクトが計画段階であつた時期、日本財団の担当者とのご縁がきっかけで、「障がい者が作ったチョコレートが、世界のショコラブランドと肩を並べる日を目指し、障がい者が作った商品に対する先入観を超えて、社会に認められるトップブランドを目指している。」こんなプロジェクトへの強い想いに共感し、利用者がショコラティエとして、おしゃれに、そして、自信を持つて働いている姿のイメージが重なり、事業化への想いにつながりました。

た。

それから、2年の歳月を経て、2016年10月、ハーモニーで製造をメインとした、ブランチ店として事業が始まりました。

以後、そぞう徳島店でのクリスマス、バレンタイン、ホワイトデー等の催事販売を通じて、利用者が作った商品が、有名チョコレートブランド商品と肩を並べ、引けを取ることなく、次々と買われていく姿に、商品ブランドとしての価値と自信、徳島店オープンへの原動力をいただいたようを感じました。

そして、今年、オープンから2周年を迎えるこれまでテレビや新聞、雑誌等メディアにも取り上げていただき、多くのお客様に愛される店となりました。

現在、店舗では徳島でしか味わえない限定スイーツ AWAシリーズ（ガブレ、ビスコッティー）、テリーヌ各種、ショコラショコラなど、数々の商品を販売。すべての商品が材料や作り方にこだわり、一つ一つ丁寧に手作りで作られています。コロナ禍で、お家で過ごす時間が長い中「おうちカフェ」タイムとしてちょっと一服！至極のスイーツで癒されてください。お客様のご来店心からお待ちしております。

就労支援センターハーモニー

施設長 松下 義雄

## ■ 介護老人保健施設 昂

介護老人保健施設 昂入所では、コロナ禍で外出行事もできず、施設の中で空調管理もされ季節を感じることはなかなかできません。そこで、職員が季節を感じていたらこうと、いろんな取り組みを行っております。

節分、お雛様、花見、夏祭り、

お月見等です。

節分では職員が鬼に扮し、豆は、投げてもいいように袋に入っているものを手作りの枠に入れました。鬼のパンツと角は手作り。



お内裏様とお雛様は、見えませんが、袴も作っています。そして、かわいくデコレーションした鈴カステラでお雛様ケーキ。



介護老人保健施設 昂  
師長 森 裕美

感いっぱいの催しを、利用者さんに、楽しんでいただいております。

これからも、利用者の方と季節を感じた催しを作つていただきたいと思っています。



## 今年1年 コロナ禍での活動



また、秋の運動会も開催し、新しく「パン食い競争」ではなく、「パン釣り競争」を行いました。入所・ショートでは、10月には庭でバーベキュー、運動会、11月には屋台でお寿司、12月には屋台でうどん・おでんを企画しました。

コロナに負けないよう、感染対策を行いながら、職員が楽しい行事を企画しております。

特別養護老人ホーム藍寿苑  
施設長 秋山 郁恵



## ■ 藍寿苑

今回デイサービスで初企画のデリバリ―で「八宝菜風アツアツうどん」。

いつもと違ったメ

ニューで、皆さん、美味しく召し上がって下さいました。



小規模多機能ホーム藍住の家  
ホーム長 西浦 佳代

これからも創意工夫しながら、イベントを行っていきたいです。



ハロウィンは、みんなで仮装もしたり、菊人形も感染対策を十分に行い出かけました。



藍住の家では、おやつ作りなどを中心とした活動にも季節感を感じられるものを大切にしています。夏にはカラフルなインスタ映え間違いなしのクリーミムソーダやフレンチトースト、9月にはたこ焼きパーティーなどを利用者様と一緒に楽しみながら行っています。

## 今年一年

### ■藍住の家■



小規模多機能ホーム親の家  
ホーム長 上村 佳乃子

敬老会では、希望の家族様にはリモートでご参加いたしました。と比べ、規模は小さいイベントでしたが楽しんでいた事ができました。



今年はコロナ禍で例年のように外出・外食や家族様を招待してのイベントができませんでしたので、ホーム内で敬老会・ハロウィンパーティー・運動会等のイベントを行いました。



### ■親の家■



小規模多機能ホーム名東の家  
仁木 由香

「〇〇元気かな」と利用者様のお声で、なかなか会えない家族様宛に顔写真入りの手紙を書いて頂いたり、「今年は花火見れるかな」との思いから、少しでも季節感を味わえる様にと玄関の壁飾りを工夫しています。利用者様と一緒に制作しているので完成し、飾った時には笑顔で眺めておられます。



小規模多機能ホーム名東の家では、コロナ禍の影響で利用者様には不自由な環境となっております。

### ■名東の家■



小規模多機能ホーム万代の家  
師長 山本 まさ代

夏祭りでは浴衣を着て楽しいひと時を過ごしていました。



### ■万代の家■

今年は新型コロナウイルス感染により日常生活にも変化、制限がありました。その中で、感染対策を実施し快適に安心して過ごされているご様子をご家族へ写真付きの暑中見舞いはがきを作成しました。ご家族にも近況が伝わり喜んでもらうことができました。

最後に、一日も早いコロナ終息を願っています。

リハビリテーション部  
野村 一樹

## 知つておくと得をするリハビリの話

自宅でできる転倒予防運動

寒さも日毎に増してきて、ご自宅で過ごされる時間が多くなっています。運動不足を感じられる方もいらっしゃると思います。毎日の運動が転倒の要因の一つである筋力低下を防ぎます。日常生活の中でこれらの運動を取り入れていきましょう。毎日コツコツと続けて楽しく生活を送りましょう。

### 1. 足首の上下運動

椅子に座った状態で足首を上・下の交互に動かしましょう。20回×2セットを目安に行いましょう。



### 2. 膝の曲げ伸ばし運動

膝を伸ばした状態で5秒間保ちましょう。5秒経過したらゆっくり

りと膝を曲げていきましょう。

5秒×5セットを目標に行いましょう。太もも周囲の筋肉を鍛えることが出来ます。



### 3. 両足の上げ下げ運動

椅子に座った状態で椅子の肘掛けを持って下さい。そのまま両足の上げ下げを繰り返していきます。10回×2セットを目標に行いましょう。股関節の付け根やお腹の筋肉を鍛えることが出来ます。

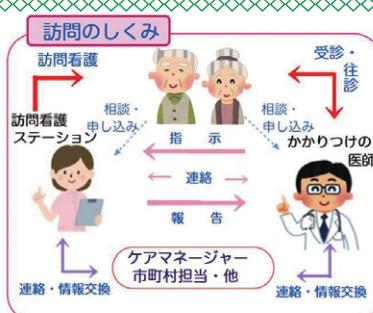


♡ 訪問看護ってどんなサービス? ♡  
を「ご自宅で受けることができる」。具体的には、食事・入浴・排泄等の生活支援、血压測定等の健康確認、点滴・注射・床ずれ等の医療処置、在宅リハビリ、介護・認知症の相談などです。訪問看護を利用するにはまず主治医の指示が必要で、この指示に沿ってサービスが提供されます。また

昴居宅介護支援事業所  
副主任 納田正敏

病気やケガ・障がいなどが感じたり、ご自宅で生活する事に不安を感じないと在宅生活が困難な場合に頼れるサービスが訪問看護です。

看護師やリハビリスタッフが訪問し、その方の状態に応じた看護等のサービスを提供することで、医療機関と同じような医療処置やリハビリなどのサービス



訪問看護についてご興味のある方は、最寄りの医療機関、訪問看護ステーション、ケアマネジャー等にご相談・お問い合わせください。

訪問看護についてご興味のある方は、最寄りの医療機関、訪問看護ステーション、ケアマネジャー等にご相談・お問い合わせください。

近くの神社へお散歩に行くと、そこにたくさんの落ち葉が落ちています。落葉を集めてかたむけ合いっこが始まるときも私も私もと両手にいっぱい落ち葉をくっつて上に投げたり友だちに投げたりと大はしゃぎの子ども達。枝付きの葉っぱを見つけたAちゃんは「お掃除するよ」とほうきに見立ててお掃除遊びを楽しんでいます。ヨチヨチ歩きの小さい子は落ち葉の上を歩いてガサッガサッ、パリパリと音が鳴るのが楽しくて音がする度に嬉しそうに何度も歩いていました。



キッズ  
シリーズ  
**Vol.26**

ちびっこ園



落ちていました。落葉が落ちてみると葉っぱのかたむけ合いっこが始まるときも私も私もと両手にいっぱい落ち葉をくっつて上に投げたり友だちに投げたりと大はしゃぎの子ども達。枝付きの葉っぱを見つけたAちゃんは「お掃除するよ」とほうきに見立ててお掃除遊びを楽しんでいます。ヨチヨチ歩きの小さい子は落ち葉の上を歩いてガサッガサッ、パリパリと音が鳴るのが楽しくて音がする度に嬉しそうに何度も歩いていました。

赤や黄色オレンジと色とりどりの落ち葉や、どんぐり、まつぼっくりなど秋の自然は子ども達にとって宝の山です。どんぐり拾いに行った時には、「どんぐりころころどんぶりこ」と歌を歌いながらどんぐり探し！「どんぐりこあつたよ」と小さな手で大事そうに拾つたどんぐりをにぎりしめ、まるで宝物を見つけたかの様に自分のポケットに入れている姿はとても可愛く微笑ましいものでした。

子ども達は遊びを考える天才です！そんな子ども達の手にかかるれば、自然物も楽しい遊

した。また、季節ならではの自然遊びを、今後も取り入れて楽しんでいきた

いと思います。

ちびっこ園 村部 和代

## 秋の自然と触れあって



キッズルーム  
りょううん



10月の秋晴れの中、今年初の遠足であるたむらんどに出かけました。

色々な制限がある中ですが、感染対策を十分にし出発！あすたむらんどのキャラクターの絵が載った看板を見つけると、「あっ！前にきたことある！」と嬉しそうに話始め、お喋りが止まりませんでした。

園内では

は、ハロウイ

ンにちなん

だ宝探し

のイベント

があり、隠

された宝箱

をみんなで

必死に歩き

回つて探し

ましたが見

つからず…体力だけが奪われま

した。しかし、子どもはまだま

だ元気いっぱい！大型遊具で

遊んだり、どんぐりや落ち葉を

拾い集めたり、季節を感じなが

ら広い園内を遊びつくすように

楽しんでいました。いつもと

は違う環

境で、外

の刺激を

受けるこ

とで育ま

れるもの

もありま

す。自分

の目を通

して様々なものを見て、体験し

ります。

また、日々の保育で散歩にで

かけると、地域の人と挨拶を交

わすこととに加え、キッズルーム

は藍寿苑内にあることで、職員

や利用者さんが「いつてらつ

しゃい」「どこいつとつたん。

など、必ず誰かが声をかけてく

れます。そんな温かい環境にあ

ることで育まれる人との関わり

を大切に、残り少ない園生活を

一緒に楽しんでいけたらと思

ます。



## ☆園外保育☆

キッズルームりょううん

武田 千寿

は違う環境で、外の刺激を受けることで育まれるものもあります。自分で様々なものを見て、体験して様々なことを感じてほしいと思います。

園内では、ハロウインにちなんだ宝探しのイベントがあり、隠された宝箱をみんなでみながら、必死に歩き回つて探しましたが見つからず…体力だけが奪われました。しかし、子どもはまだまだ元気いっぱい！大型遊具で遊んだり、どんぐりや落ち葉を拾い集めたり、季節を感じながら広い園内を遊びつくすように楽しんでいました。いつもと

は違う環境で、外の刺激を受けることで育まれるものもあります。自分で様々なものを見て、体験して様々なことを感じてほしいと思います。

また、日々の保育で散歩にでかけると、地域の人と挨拶を交わすこととに加え、キッズルームは藍寿苑内にあることで、職員や利用者さんが「いつてらつしゃい」「どこいつとつたん。など、必ず誰かが声をかけてくれます。そんな温かい環境にあることで育まれる人との関わりを大切に、残り少ない園生活と一緒に楽しんでいけたらと思います。

障がい者サービス  
シリーズ  
Vol. 17



## 障がい者デイセンター凌雲の活動 (ミュージックケアの取り組み)



障がい者デイセンター凌雲

課長 平石 英明



障がい者デイセンター凌雲では、併設のこどもりハスタジオメロディのスタッフと連携して、定期的にミュージックケアを行っています。

※ミュージックケアとは、音楽の特性を生かして対象者の心身に快い刺激を与え、対人的な関係の質を向上、情緒の回復や安定をはかる目的で行う援助方法の一つです。運動感覚や知的機能の改善を促し、対象者の心身と生活に好ましい変化を与える効果があります。

(ミュージックケア協会ホームページより)

ミュージックケアでは、様々な道具を活用しながらタッピングやマッサージなど、聴覚だけでなく、視覚、触覚、嗅覚などを刺激して音楽を楽しめます。

参加されたご利用者は、最初は緊張も見られましたが、徐々に優しい顔や笑顔も多くなりリラックスしている様子がみられました。また、参加した職員も一緒に癒されていく感覚を感じられる時間でした。今後はさらに内容を充実させていきたいと考えています。



凌雲グループでは、昨年度より介護職員の資格取得促進に向けて、「介護福祉士実務者研修」を法人内で開講しています。(費用はなんと法人が全額負担してくれています!!) 介護福祉士実務者研修とは介護福祉士国家試験を受験するため2017年から義務付けられています!!) 介護福祉士実務研修です。

## ☆第2回「介護福祉士実務者研修」を実施しました☆

介護福祉士実務者研修は介護福祉士国家試験を受験する上で必須の資格となっています。内容としまして、当法人では有資格者を対象に通信課題と通学授業(スクーリング)7日間を行います。通信課題は自宅学習で、インターネットを利用して19科目の勉強と課題を実施していくます。自宅学習ですので、自分のライフスタイルに合わせて勉強を進めることができます。通学授業では、資格を持つ職員が講師となり、介護技術や介護計画書の作成手順、また経管栄養や吸引の実施方法などの演習を行います。今年度は7名の職員が参加いたしました。みなさん資格取得に向けて、真剣に取り組まれていました。

9月より週1回1時間の「受験対策勉強会」も併せて実施しております。令和3年1月の介護福祉国家試験に向けて頑張って行きましょう!

凌雲グループでは、より質の高いサービス提供を行うために、今後も継続的に資格取得に向けたサポートを実施していきます。

凌雲ヘルパーステーション 課長補佐 福田 将太  
介護老人保健施設 昇 課長補佐 久米 崇史

凌雲グループ  
スタッフの



♪ご結婚・ご出産おめでとうござります♪

2020年8月～11月分



▼ご結婚

- |       |       |                |
|-------|-------|----------------|
| 8/7   | 看護部   | 吉岡 陽香 (旧姓: 谷口) |
| 11/1  | メロディー | 森 愛 (旧姓: 船越)   |
| 11/12 | 昇     | 元木 千里 (旧姓: 平井) |
| 11/18 | 藍寿苑   | 尾上 蓮 (旧姓: 日下)  |
| 11/18 | 藍寿苑   | 尾上 志乃          |
| 11/22 | リハビリ  | 井内 理史          |

▼ご出産

- |       |       |        |
|-------|-------|--------|
| 8/16  | メロディー | 角瀬 恵理也 |
| 9/20  | リハビリ  | 楳納 拓也  |
| 9/28  | 看護部   | 保穂 勉   |
| 10/7  | 昇     | 久保 健志  |
| 10/26 | ハーモニー | 橋本 はるな |

男児 女児 女児 女児 女児

# 「食べて体をぽかぽかに」



体温が上がると、ウイルス等の外敵を退治してくれる細胞が働きやすくなり免疫力もアップします。食べて体を温めて、この冬を乗り越えましょう。

寒くなり、体の冷えは気になりませんか？ 体温には個人差があり、低い人は血行不良や筋肉量の減少等が原因として考えられます。つまり血行を良くすることで体を温めることができるのがビタミンE。アーモンドやナッツ等の種実類、食物油、魚介類、緑黄色野菜が多く含まれていますが、その中でも今回は南瓜をお勧めします。夏野菜ではあるものの、国内産の南瓜の食べ頃は秋から冬にかけてのものが多く、他のビタミン・ミネラル類も豊富で栄養満点。この時期にあたる冬至に食べる風習は、栄養面から見ても

血行不良や筋肉量の減少等が原因として考えられます。つまり血行を良くすることで体を温めることができるのが期待できるのです。この働きを持つ栄養素として注目したいのがビタミンE。

## ビタミン E



そして食べる行為自体が、内臓を動かすことになり体を温めます。寝ている間に体温は下がるので、特に朝食は欠かさないようにしましよう。更に特定の栄養素を摂ることを意識するだけではなく、炭水化物やインスタント食品が中心のような、栄養素が偏る食事を避けることも効果的です。

サラダ、シチュー、グラタン等々、使い勝手が良いのでぜひ取り入れてみてください。



栄養課 千田 美紅



納得ですね。煮物を始め、天ぷらやコロッケのように揚げたり、肉と炒めたり、

令和2年10月～令和2年12月初旬まで

## ■新入職員紹介

社会医療法人

病院 放射線技師  
湯浅 広夢病院 栄養課 調理士  
藤川 秋枝病院 准看護師  
仁木 理恵病院 管理栄養士  
島田 陽子病院 介護職員  
藍原 美智子グループホーム親の家 介護職員  
近藤 理メイク凌雲万代町 管理事務員  
谷川 孝志

社会福祉法人

障がいデイ 介護職員  
橘 充人ハーモニー 就労支援員  
山本 洋子ハーモニー 就労支援員  
福田 豊博



以前より、当院では  
嚥下障害の検査方法と  
してVF（嚥下造影検  
査）を行っています。

当院のVF検査は、母体が整形外科病院  
であったこと、(検査機材があったこと、  
放射線技師の対応が早いこと)栄養課が  
直営であり迅速に対応可能であることよ  
り、嚥下障害の診断もしくは嚥下機能検  
査の依頼から短時間でVF検査施行可能  
であることが特徴です。

さらに2020年12月より新たにVE(嚥  
下内視鏡検査)を始めました。

この2つの嚥下機能検査について、詳  
しく紹介していきます。

#### VF：嚥下造影検査

- ・バリウムを含む検査食を直接食べてい  
ただき、嚥下の瞬間そのものをX線を  
用いて(当院では整形手術中使用して  
いるものと同じタイプのCアーム)描出、  
評価する検査方向です。
- ・最も情報量が多い検査方法で、口腔内、  
咽頭、喉頭、食道まで観察可能です。
- ・誤嚥を防ぐための姿勢、食物の種類、  
ひと口量、トロミの濃度、嚥下手技等  
の代償方法を検討することができます。
- ・合併症としては被爆、バリウム誤嚥が  
あります。

## 当院での嚥下機能検査



#### VE：嚥下内視鏡検査

- ・普段食べている食物を食べていただき、  
内視鏡を鼻から挿入し、咽頭、喉頭の動  
きや感覚を直に観察することができる検  
査方法です。
- ・内視鏡は耳鼻科用、もしくは小児用の細  
いタイプを使用します。
- ・簡易で、ベッドサイドでも検査可能です。
- ・声帯の観察も可能です。
- ・欠点としては鼻から挿入するので、違和  
感や、時に鼻出血を伴うことがあります。  
また、嚥下する瞬間は喉頭が閉鎖するた  
め、見えません。

#### VF検査は医師、言語聴覚士、看護師、 歯科衛生士、放射線技師が行います。

- ・VE検査は医師が内視鏡を操作し、言語聴  
覚士、看護師が補助について行います。  
どちらもモニター監視下に、異変がないか  
確認しながら、万が一誤嚥した場合は直ち  
に吸引できる環境で行います。

- ・当院ではこの2つの検査を併用したり、  
使い分けながら、嚥下機能を詳しく評価し、  
食事形態の検討、および、嚥下訓練を行っ  
ています。

一発

## リオさん運転免許合格

2020年4月新規学卒入社した外国人介護福祉士の  
シギット・リオ・ヴィルナンドさんがなんと！  
運転免許を取得しました!!

おめでとうございます！！

実技試験・筆記試験共に一発合格でした！

