

いなほ



Vol.58

発行所 社会医療法人凌雲会・社会福祉法人凌雲福祉会/板野郡藍住町笠木字西野50-1/☎(088)692-5757

新年度のご挨拶〜持続する変革〜



稲次病院
院長 湊省

1978年稲次整形外科
医院としてスタートして以
降40数年間、凌雲グループ

は医療、介護、福祉施設と
して社会情勢の変化や地域
の要望にこたえて、それぞれ
の組織を立ち上げ成長しこ
の地域で有数の企業になっ
ています。企業の存在価値
はそれがどれだけ地域社会
貢献しているかということ
に尽きるでしょう。

私たちが対応しなければ
ならない地域社会の環境は
刻々と変化し続けています。
その変化の中心にあるのは
人口動態とされます。

2018年10月1日の日
本の総人口は1億2644
万3千人で1年間の出生数
は92万1000人、死亡数
は136万9千人で44万8
千人の自然減少となり、今
後20年間この自然減少は増

加して続くと推計されてい
ます。

2017年統計で入国者
数が出国者数を15万1千人
上回る社会増加があり、そ
のうち外国人が14万7千人
を占めています。

総人口の自身は15歳未
満が745万5千人(前年
比26万3千人減)、15歳
65歳が754万5千人、
(前年比51万2千人減)、65
歳以上が355万7千人
(前年比43万人増)このう
ち75歳以上が174万8千
人(前年比57万4千人増)
で2005年以降15歳未満
人口を上回っています。

今、日本は急激なスピー
ドで人口減少と高齢化が進
んでいます。いわゆる生産
人口が減少し、高齢人口が
増加すると共に経済成長が
停滞するのは必然で、政府
を中心として高齢者や女性
の社会進出、規制緩和によ
る外国人労働者の増加など
の生産人口を増やす努力が

行われています。

2017年の国民医療費
は42兆1千億円で高齢化の
進行とともに増加し、この
ままでは2025年には53・
8兆円になると推計されて
います。

経済成長が停滞する中
で、特に保険制度を基盤と
する医療経済が疲弊するの
は避けられず、今後も多く
の医療介護制度改革が行わ
れると思われま。

このような環境の中、凌
雲グループが地域社会の中
で価値ある医療、介護、福
祉施設として存在していく
ためには現状に留まること
なく、人口動態や経済、制
度改革などの環境変化に
対応してそれぞれの時代に
合った質の高いものを提供
しなければならぬと考え
ます。

具体的には多職種がチー
ムとして緊密に連携し、グ
ループの基本理念である「利
用者が受けてよかったと思

える医療・介護・福祉サー
ビスを提供し、地域社会で
の生活を積極的に支援でき
る組織」であり続けること
と考えます。

私たち凌雲グループはこ
れまで培ってきた地域社会
での評価に満足することな
く、これからも私たちを取
り巻く社会環境に適応しな
がら、地域社会がなくては
ならないものが高く評価す
る医療・介護・福祉施設
を目指して努力していきま
しょう。





シリーズ Vol.25

認知症によくある



介護老人保健施設 作業療法士 吉田 光作

その1 「なぜ自分の家を出ていこうとするのでしょうか？」

理由…不安な現在からもっとも輝いていた過去の時代へ「帰りたい」という願望が背景にある為。

(対策)

- ・寄り添いその行動を共にする
- ・静止は逆効果！興味があるものを見つけておく
- ・GPS付き携帯等を持ち歩ける環境設定

その2 「なぜ家族の顔までわからなくなってしまうのでしょうか？」

理由…認知症になると見当識障害という「時間・場所・人物」を記憶したり、認識したりする能力が失われている傾向がある為。

「なぜ？」について

(対策)

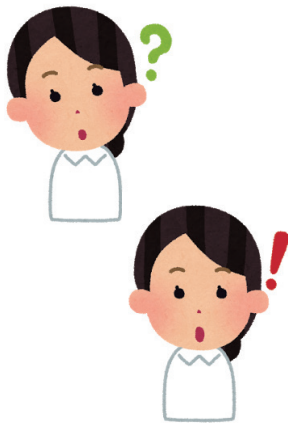
- ・否定しない！話を聞く！調和を合わせて会話をする
- ・友達など心を通わせる存在がポイント

その3 「なぜ物をひろってきてもめ込むのでしょうか？」

理由…不安や不快な気持ちがあるか心のよりどころが感じられない。また「もつたいない」と拾い集めたことを忘れてしまっている為。

(対策)

- ・怒ったりしない！
- ・本人には内緒で少しずつ片づける
- ・地域の協力が心強い



シリーズ Vol.26

介護保険サービスの紹介

介護医療院について



藍寿苑 指定居宅介護支援事業所 佐藤 緑

最近介護医療院という言葉が耳にしたことがあるでしょうか。

介護医療院は2018年4月に介護療養型医療施設(介護療養病

床)の転換先として新しく誕生した介護保険施設サービスです。どのような施設かというと、長期的な医療と介護が必要な高齢者を対象として、「日常的な医学管理」・

「看取りやターミナル」等の医療機能と「生活施設」としての機能を兼ね備えたところで、介護認定を受けた要介護1以上の方が利用対象となっています。

医療・介護・看護・リハビリ等の職種が連携してその人に応じた療

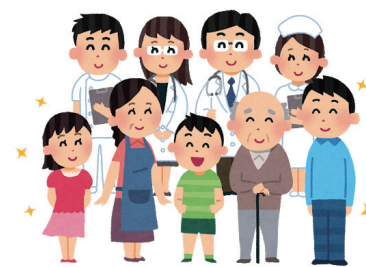
養生活を

サポートしてくれ

ます。介護医療院にはI型・II型の2つの形態があり、

介護医療院Iの方が人員配置が手厚いため、IIよりも料金が高くなっています。介護保険サービスの上には食費・居住費が別にかかってくるので、入所が長引けば費用が高額になってくる場合もあります。事前に料金を確認した方がいいかもしれません。現在徳島県内の介護医療院は5カ所ですが、介護療養病床から介護医療院への転換が見込まれるので、これから徐々に増えていくと思われます。

入所希望される場合は担当医や病院の地域連携室、ケアマネジャーなどに相談して決めることをお勧めします。



こどもリハスタジオメロディー



こどもリハスタジオ
メロディー
児童養育支援管理責任者
斎藤 恵

感覚統合あそび
〜スイングを導入しました〜

「こどもリハスタジオ メロディー」では、作業療法士と保育士のコラボレーションにより様々な課題を提供し、楽しく機能訓練を行います。

重症心身障がい児の表出力は、とても微弱で、全身で楽しいと感じてもらえないと笑顔は引き出せません。そんなお子さんに対して、揺れを取り入れた課題では、特に表出の変化が見られました。そこで、感覚統合あそびの



一環として、徳島県の補助金を利用し、リハビリ機材（スイング）を購入することで、動きの感覚（前庭覚）を体験できるようになりました。スイングに乗り、じっくりと揺れを身体で感じはじめると、嬉しそうな表情や声を出して応えてくれるお子さんや、筋緊張が和らぎリラックスした表情を見せてくれるお子さんもいました。

また、作業療法士と一緒に乗ることにより、コミュニケーション手段としても効果的で、声かけをし反応を待つと、身体で表出しようとするサインを見つけることもできるようになりました。これからも、心地よい刺激を提供するとともに、スタッフと楽しみ合える雰囲気づくりを心がけていきたいと思います。

障がい者デー

1月14日（月） 成人の日

人の日に「平成30年度 凌雲福祉会 成人式」を開催しました。式典では、理事長よりお祝いの言葉を頂き、職員一同からお祝いの歌や新成人が生まれてから現在までの写真をスライドに編集して鑑賞しました。



新成人からはいっぱいの笑顔で、同席頂いたご両親からは感謝のお言葉を頂き、感動の成人式となりました。

楽しいこと、嬉しいこと、また大変なことなど色んな未来が新成人に待っていると思います。当センター職員一同と一緒に輝いた毎日を送って頂けるよう精一杯支援してまいります。本当におめでとうございました。

障がい者デイセンター
凌雲

サービス管理責任者

井原 勇規

ハーマニー

1月17日（木）に、ハーマニー利用者の「新成人の祝い」を催しました。式典では、生まれてから現在までの写真を音楽に乗せて上映し、本人、ご家族をはじめ、参加者の中には感極まつて涙する姿も見られました。



新成人、おめでとう！

式の後には、ハーマニーの先輩から贈答品が手渡され、本人からも感謝の言葉をいただきました。初々しさを感じたとともに、社会人・職業人としての成長を支える立場としての責任を改めて感じる式となりました。おめでとうございませう！
就労支援センターハーマニー
主任 澤山悠祐



成人式



祝 100歳おめでとうございます

(橋本アイコ様 大正8年1月1日生まれ)

ご夫婦でケアハウスに住まれて10年を余り、ご主人は亡くなられまし

ました。アイコ様は

ご夫婦でケアハウスに住まれて10年を余り、ご主人は亡くなられまし

ました。アイコ様は

ご夫婦でケアハウスに住まれて10年を余り、ご主人は亡くなられまし

ました。アイコ様は



サンガーデン 凌雲に入居されている橋本アイコ様が、1月1日にめでたく100歳のお誕生日を迎えられました。



1月4日に徳島県より知事代理の方をはじめ、藍住町より高橋町長様、福祉課高田課長様がお祝いにおいでくださいました。

当日は、徳島新聞の取材やA-テレビのインタビュウもあり大変多忙でしたが、大勢のご親族が集まられた中、しっかりと受け答えをされていました。

アイコ様はご夫婦でケアハウスに住まれて10年を余り、ご主人は亡くなられ

ました。アイコ様は

ました。アイコ様は

たが、ご家族の支えとご本人の日頃の精進により、お元気な毎日を送っております。



現在の趣味は読書と

言われ、毎日の新聞を欠かさず読まれ、図書室の本も日々愛読されています。和裁がお得意で着物をお孫さんにプレゼントされていたとのこと。

いつも笑顔で、周囲への気配りを忘れない姿が下がります。ケアハウスの柱として、これからもいつまでもご健康でおられますよう職員一同願っております。

サンガーデン 凌雲 施設長 山口 香代子

2019.3.27 SUN

とくしまマラソン 2019 出走!



リハビリテーション部 山本 遼

来年は4時間切れるように頑張ります。

となりました。今大会は天気の変動も激しく過去に経験したことがない厳しいものとなりましたが、無事ゴールまで辿り着くことが叶い、後日利用者様の談話に花を添えられた事、嬉しく思います。



藍寿苑 藤井 淳志

介護を職として少しでも利用者様の励みや応援になればと参加を決めたとくしまマラソン大会も、6度目



ショートステイ 昴 齒染尾 美里

4時間13分33秒自己ベストで完走出来ました。

とし、今年もとくしまマラソンに出の大会となりましたが、途中凌雲会グループから参加している仲間同士で、励ましあいどうにか完走することができました。来年は、もっと沢山の職場の仲間と一緒に練習をし出場ができたらと思っています。



凌雲福祉会 統括事務長 萩原 浩貴

とくしまマラソン 2019に参加しました。今年は突然の暴風雨に低体温症でリタイア続

花粉症を和らげる食物について



稲次病院 栄養課
主任 田淵 裕美

春になり嫌な花粉の季節を迎えましたね。つらい花粉症は腸内環境を改善することで症状を和らげることが出来ます。では毎日食べ続けることで改善に効果がある簡単に摂れる食物をご紹介します。

1. 善玉菌を含んだ「飲むヨーグルト」

や「乳酸菌飲料」

善玉菌とは乳酸菌やビフィズス菌など、私たちの健康を保ってくれる菌のことです。

これらを飲み続けることで腸内の善玉菌を増やし、腸内環境を整えることができます。

2. 善玉菌を育てる「根菜」

や「きなこ」など

善玉菌は、食物繊維とオリゴ糖などをエサにして生活しています。レンコンやごぼうなどの根菜には食物繊維がたっぷり！また、食



物繊維とオリゴ糖をバランスよく含んだ代表的な食べ物、きな粉。これらの食品を意識して食べると腸内環境も改善し花粉アレルギーの緩和が期待できます。では花粉症の軽減につながるつつても手軽にできるレシピをご紹介します。

食生活による体質を変えることは時間がかかるものです。すぐには改善が見られなくても少しずつ症状が楽になるよう今回ご紹介した食物で腸内環境を改善してみませんか？

☆きなこヨーグルトドリンク 1人分☆

【材料】

プレーンヨーグルト…大さじ2、きな粉…小さじ1、はちみつ…小さじ2、牛乳…100ml

【作り方】

コップにきな粉・はちみつ・ヨーグルトを入れてよく混ぜます。牛乳を徐々に加えて更に混ぜたら出来上がり！

知恵袋シリーズ Vol.21

花粉が飛ぶ季節

になると始まるく

しゃみ、鼻水、鼻

づまり、スギやヒノキ等の植

物の花粉が原因で生じるアレ

ルギー症状を「花粉症」と呼

びます。現在、日本人のおよ

そ4人に1人が花粉症だと言

われています。

鼻の三大症状がくしゃみ、

鼻水、鼻づまり、目の三大症

状が目のかゆみ、充血、涙で

す。このほか、体がだるい、熱っ

ぽい、イライラする、喉や顔、

首が痒い、集中力が低下する

といった全身症状を伴うこと

もあります。

「花粉症かな？」と思った

ら、自分で診断する前に近く

の医療機関にかかってください

い。花粉症を起

こしている原因

植物も症状の出

方も人によって

さまざまです。

まずは原因を

探り、自分に

合った治療

花粉症の季節を乗り切ろう

方法を見つけることが大切です。花粉症の治療には、症状を抑える対症療法(薬物療法、レーザー手術)と根治療法(免疫療法)があります。

セルフケアで大切なのは、花粉との接触を出来るだけ避け予防する事

- ・花粉飛散情報に注意する
- ・花粉が多いシーズンは、外出時にはメガネ、マスク、帽子を着用
- ・上着は、表面がつるつるとした素材のものを
- ・帰宅したら玄関で花粉をよくはらい、洗顔、うがいを
- して鼻をかむ
- ・花粉が多く飛んでいる日は窓を開けない
- ・掃除をこまめに
- ・花粉が多く飛んでいる日は布団を外に干さない

大切なのは早めの治療と自身の生活スタイルに合った対策です。しっかりと予防してさわやかな春を満喫しましょう。

藍寿苑

医療支援部長 岡本富貴子



キッズ
シリーズ
Vol.21

ちびっこ
園



お天気にも恵まれた3月25日、ちびっこ園では8名の子も達が卒園の日を迎えました。名前を呼ばれると「はい！」と大きな声で返事をして入場する姿や、しっかりと証書を受け取る姿はとても頼もしく感動しました。入園当初は不安な表情を浮かべていた子ども達も、今では色々なことが出来る様になり、相



手の気持ちを考えられる優しい子へと成長しました。幼稚園でも友達と一緒に楽しく過ごして欲しいと思います。
ちびっこ園 村部 和代



☆ 卒園おめでとう ☆

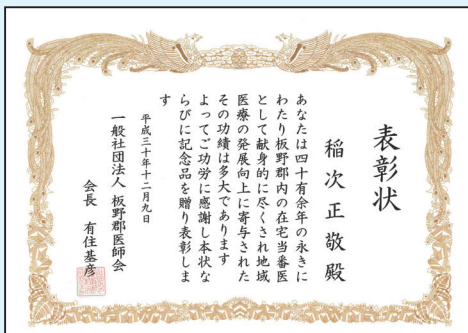


たくさんの経験を積み重ね、大きく豊かに成長した3名の子も達が、卒園の時を迎えました。
マイペースな今年の卒園児は、練習の時は気分によつてできたりできなかったりでしたが、本番では緊張しながらも、しっかりと証書を受け取ったりお礼

キッズルーム
りょううん



を言ったりと、ここぞという時の強さを感じました。
また、今年もデイサービス利用者の方からの歌とお菓子のプレゼントに、会場の雰囲気も和み、心温まる素敵な卒園式となりました。
武田 千寿



稲次理事長が、長年の在宅当番医としての功績に対して、板野郡医師会より表彰を受けられました。



新入職員紹介

平成 30 年 12 月中旬～平成 31 年 4 月初旬まで

社会医療法人



万代の家 介護福祉士
中川 博子



昂 介護職員
新見 初音



医事課 事務
鎌井 南海子



万代の家 介護福祉士
栗林 優佳



昂 介護職員
平岡 久美子



栄養課 調理員
忠津 由美子



病院リハ部 作業療法士
田村 恭佑



昂 介護職員
高木 亮



看護部 看護師
岡田 宏美



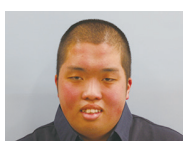
看護部 准看護師
長谷川 弘美



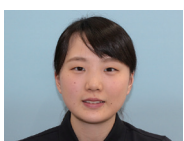
アイン名東町 事務職員
古川 昇



看護部 看護師
櫻間 尚代



昂 施設管理
久木田 翔真



昂 介護職員
西村 望



病院連携室 社会福祉士
北村 美渚



リハ部 言語聴覚士
丸岡 咲



リハ部 理学療法士
竹岡 淳生



リハ部 理学療法士
野村 一樹



リハ部 理学療法士
安藝 晃和



リハ部 理学療法士
齋藤 正高



リハ部 理学療法士
野中 涼斗



リハ部 作業療法士
齋藤 玲美



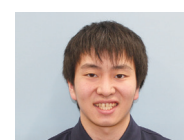
リハ部 作業療法士
廣瀬 正昌



リハ部 作業療法士
岸 朋美



看護部 介護職員
山本 あゆり



看護部 看護師
坂東 孝哉



看護部 看護師
大和 由妃乃



昂 作業療法士
加藤 由加理



昂 介護福祉士
森下 昌子



栄養課 栄養士
酒巻 奈苗



看護部 准看護師
酒井 紗智



社会福祉法人



藍寿苑 介護職員
中川 亜矢子



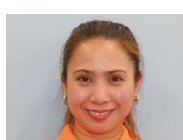
ヘルパー ST 介護福祉士
早瀬 和希子



障がいデイ ドライバー
仲谷 貞夫



障がいデイ 介護職員
疋田 菜穂子



藍寿苑 介護職員
吉海 じおし



ハーモニー 職業指導員
玉井 里紗



ハーモニー 職業指導員
大川 誌央吏

よろしくお願ひします。



藍メールご存知ですか？



リハビリテーション部
課長 土井 大介

先日3月11日、東日本大震災から実に8年を迎えました。日ごとに高まる南海トラフ地震への危機感に徳島県も対策を進めています。災害イベントも各地で開催され、最近是小中学校でも地震が起きたらどうしなければならないかというようなことを授業で教えています。また近年すだちくんメールや災害伝言ダイヤルといったような携帯電話を利用したの安否確認や情報連携も整備が進んできました。

さて藍住町でも災害対策として「藍メールの配信」を開始しています。これは藍住町在住の方に防災情報をはじめ、町のイベント、健康情報等のお知らせが受け取れるサービスです。登録は無料です（配信にかかる通信料金は登録者負担）。

配信される内容としては、防災情報、イベント情報、募集情報、町からのお知らせが受け取れるのですが、防災情報を必須として受信情報を選択できるようになっています。防災情報の中には防災無線の放送内容、避難所の開設情報、道路の冠水状況、防災訓練の開催案内等があります。いずれも藍住町在住の方にはありがたい情報だと

思います。

災害は地震だけに限らず、大雨洪水対策も考えておかなければなりません。とくに近年巨大台風上陸による浸水被害が深刻です。稲次病院は吉野川から直線で2.3km、北側には旧吉野川があります。2つの川に挟まれた藍住町は浸水被害に備えておかなければなりません。道路の冠水状況は避難する決断のツールにもなり、有用ではないでしょうか。

いざ災害が起きると避難所の開設情報も有用です。今どこが開設されているのか、その避難所がどのような機能を有しているのかを前もって収集してから避難を開始しなければなりません。行ってから開設していなかった、もう入れなかったなどの事態も防ぐことができるでしょう。

登録は藍住町のホームページから可能となっています。一度ホームページをのぞいてみてはいかがでしょうか。（藍住町ホームページ URL：https://www.town.aizumi.lg.jp/docs/2018041900010/）



ご寄付
ご寄贈

3/19 ご家族よりご寄付（金一封）をメディシオン凌雲万代町に頂きました。
ありがとうございました。

凌雲グループ
スタッフの

♪ ご結婚・ご出産 おめでとうございます ♪

2019年1月～3月分

▼ご結婚
2/27

看護部
看護部
リハ部

川上 仁（旧姓：玉井）
川上 沙也加
板橋 勇季



▼ご出産
1/18
1/22
2/6

藍寿苑
ハーモニー
リハ部

武田 健
宮脇 誠
東谷 明

男児
女児
女児



編集
後記

新年度が始まりました。季節の変わり目となりますので、体調管理に十分気をつけて過ごしていきましょう。

広報委員会 日浅 拓也

