

いなほ

4

Vol.43

発行所 医療法人凌雲会・社会福祉法人凌雲福祉会/板野郡藍住町笠木字西野50-1/☎(088)692-5757

凌雲会グループが目指すもの



医療法人 凌雲会
稲次整形外科病院
院長 凌 省

近年日本は平均寿命世界一を保持しており、女性は90歳に近づき世界で最も長寿の国になっていきます。これはある意味世界で最も幸せな国ともいえるのではないのでしょうか。この長寿世界一に寄与しているのは、近年世界的ブームになってきている日本食と国民皆保険制度を軸とする医療制度であると多くの人が指摘しています。

また一方ではこの国の人口分布で最も人口の多い1947年から1949年の間に生まれたいわゆる団塊の世代が高齢者世代に入り、日本は世界がこれまでに経験したことのない超高齢化社会になっています。そして今後20年以上この高齢化社会は持続すると考えられます。

高齢になると肉体的な衰えと共に様々な加齢性の慢性疾患が起ってきます。これらと共存しながら高齢時代を豊かで充実した生活を送ることが幸せにつながるのはいうまでもありません。高齢に伴う障がいを持っているいても可能な限り地域社会で多くの人の中で生活をし、生きがいのある楽しい毎日

を送り、長寿であることを幸せにしたいものです。地域の医療機関を中心とする医療介護福祉施設は豊かな高齢化社会を支える上で大きな力を持っています。

私たち凌雲グループは稲次整形外科病院を核にして地域の医療介護福祉をサポートする活動をしています。整形外科的疾患を中心とする急性期医療に対応すると共に増加しつつある高齢化に伴う様々な疾患障がいに対し、その状態に応じてリハビリテーションを中心として積極的に取り組み、地域社会に貢献していきたいと考えています。

今年最近では珍しく雪の多い寒い冬でしたが季節は動き春がやってきました。

地域社会も変化しており、時代と共に地域の求める医療介護福祉のニーズは変化していきます。私たちはその時々々のニーズに柔軟に対応しながら活力のある地域社会の活動をサポートし、価値ある医療介護福祉組織であり続けることを目指し努力していきたいと思っております。

本年度もよろしくお願いたします。



地域包括ケアシステムの構築に向けて！

新しい年度を迎え凌雲グループが動き出します。大きな柱としては、藍住町立の特別養護老人ホームの運営受託と、徳島市名東町のサービス付き高齢者向け住宅の建築運営です。これらは、国が推し進める「地域包括ケアシステム（重度な要介護状態となっても住み慣れた地域で自分らしい暮らしを人生の最後まで続けることができるよう、住まい・医療・介護・予防・生活支援が一体的に提供されるシステム）」への対応につながっていきます。

また、本年4月より、医療保険に関するルールに変更があり、急性期を担当する大学病院や県立中央病院では、在宅復帰率（退院する患者さんのうち在宅等へどのくらいの患者さんが退院できたか。）が問われるようになります。この「在宅等」とは、自宅の他、**当院にある回復期リハビリ病棟や、在宅強化型の施設である「老人保健施設 昴」、**「サービス付き高齢者向け住宅 メディション凌雲」、この4月1日から凌雲グループで運営開始する「特別養護老人ホーム 藍寿苑」も含まれます。医療機関の機能分化・強化を図りながら地域包括ケアシステムの実現にむけて、このようなルール変更が今後ますます増えていくことが予想されます。ご存知の通り、平成27年4月の介護保険のルール変更においても、**特別養護老人ホームへの入所要件として原則要介護3以上の方のみに限定**されるようになります。

利用する立場のみなさんからすると、今までよりも入院期間が短くなったり、転院先の制限がいたり、患者さんの医療必要度合いや介護度により利用できるサービスが窮屈となる部分がでてきます。このことは国の社会保障費への財源不足や、急速な少子高齢化、世界経済における日本の地位低下などによる社会の変化から、避けて通れるものではなく、今後患者さんや利用者さんの家庭のご事情や希望を踏まえつつ、その時のルールに従い医療・介護サービスを提供していかなければなりません。

凌雲グループ内にある各医療・介護・福祉サービスをフル活用しながら、地域の医療・介護資源と連携をとり、いつまでも住み慣れた地域での生活の継続を支援させていただきます。

【凌雲グループにおける主な施設サービス・高齢者のお住まい】

- ・ 稲次整形外科病院
回復期リハビリテーション病棟…30床
- ・ 老人保健施設 昴 (在宅強化型) …50名
- ・ ショートステイ昴 (短期入所生活介護) …20名
- ・ グループホーム親の家…18名
- ・ ケアハウスサンガーデン凌雲…30名
- ・ 生活支援ハウス 藍…20床
- ・ サービス付き高齢者向け住宅メディション凌雲…51室
- ・ 特別養護老人ホーム 藍寿苑 60名

医療法人 凌雲会

法人管理部長 仁木 敦志



稲次整形外科病院



老人保健施設 昴



サービス付き高齢者向け住宅
メディション凌雲



特別養護老人ホーム
藍寿苑

シリーズ Vol.1



就労支援センターハーモニー
課長補佐 平石 英明

◆グループ内障がい者サービス部門事業の紹介◆
★就労支援センターハーモニー★

今回よりシリーズで、凌雲グループの障がいのある方へのサービスをご紹介します。



10周年記念旅行

印刷、パソコン講座、ホームページ制作等開所時からのパソコンを活用



ハーモニー外観

ハーモニーは働きたいと願う障がいのある方が通所により、一般企業等への就職に向けた訓練や継続的な就労の場を提供する障害者総合支援法に基づく事業所で、開所してこの4月で11年となります。現在ハーモニーでは31名の方が通所して、月曜日から土曜日にそれぞれ担当の仕事をしています。

仕事内容は、名刺やチラシ、冊子等の印刷、パソコン講座、ホームページ制作等開所時からのパソコンを活用して日々仕事を頑張っています。



イベントへの出店 (ゆめタウン)



スイーツ販売



レーザー加工商品

した事業のほか、現在はレーザー加工商品の販売、スイーツ製造事業や清掃事業等も行っています。スイーツ事業では、凌雲グループ事業所へのお菓子の提供をはじめ各種イベントへの出店やグループ内での訪問販売等を行っています。今後は最近導入した移動販売車両を活用して更に販売拡大を目指しています。清掃事業では、メディシオン凌雲での清掃業務の他、現在は4月より指定運営を開始した特別養護老人ホーム「藍寿苑」での清掃業務を行っています。「仕事をして幸せを感じる」をミッションとして、それぞれの目標に向かって日々仕事を頑張っています。

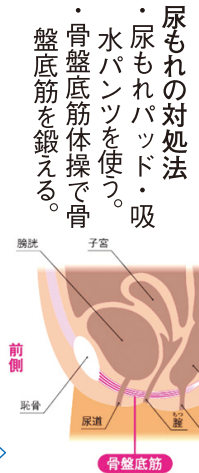
シリーズ Vol.11



稲次整形外科病院
リハビリテーション部
理学療法士 高岡 美影子

知っておくと得をするリハビリの話
—尿漏れと骨盤底筋—

咳やくしゃみ、重い物を持ち上げようとした時、「あ、おしっこが出た…」あなたは、そんな経験ありませんか？男女問わず多くの人が悩む「尿もれ」尿もれには「腹圧性尿失禁」と「切迫性尿失禁」の2つのタイプがあります。尿もれの6割が前者に当てはまります。通常、人は咳やくしゃみ、ちょっとした運動でお腹に力が入っても、骨盤底筋が反射的に尿道口を締めますが、骨盤底筋が緩むと尿道口を締める事が出来ず尿もれが起ります。これこそが、尿もれの最大の原因なのです。尿もれは骨盤底筋が緩んでいるサインとも言えます。



尿もれの対処法
・尿もれパッド・吸水パンツを使う。
・骨盤底筋体操で骨盤底筋を鍛える。

骨盤底筋体操のやり方
○膣や肛門の筋肉をキュッと5秒間引き締め、緩めるを繰り返す。
○これを5回繰り返し、一日5セット行う。

体操のポイント
最も重要なことは、継続して行うことです。トイレに行ったらあとは必ず行うなど、毎日の生活の中で習慣化すると長続きしやすいでしょう。図のような生活場面において色々な姿勢で行えます。

- ① あおむけ姿勢
朝晩布団の中で毎日習慣的に
 - ② 四つ這い姿勢
新聞や雑誌を床に広げて読みなから
 - ③ 机を支えにした姿勢
例えばキッチンなどで家事の合間にちよっと運動
 - ④ 座った姿勢
家の中やバス、電車などで椅子に座った姿勢でいつでもどこでも気軽にトレーニング
- 骨盤底筋以外の筋肉に力が入ると、効果が下がります。お腹、お尻、太ももに力が入っていないことを確認しながら行いましょう。骨盤底筋は年齢に関係なく鍛えることが可能です。憂鬱な気分から解放され楽しい毎日を過ごしましょう。



田上さんの一日

- | | |
|-------------|----------|
| 6:00 起床 | 午後の仕事 |
| 8:30 出勤 | ・口腔ケア、与薬 |
| 午前の仕事内容 | ・排泄援助 |
| ・バイタル測定 | ・記録入力 等 |
| ・清潔援助 | 18:00 帰宅 |
| ・点滴、処置、吸引 等 | ・夕食 |
| 11:30 休憩 | ・勉強 |
| | 23:00 就寝 |



所属：稲次整形外科病院 1 病棟

1 病棟

田上 由香 さん

(33)

▼仕事内容は？

准看護師として、患者さんの日常生活のお世話と診療の補助など、他の職種の方と連携して、患者さんの入院生活を安全・安楽に過ごせるように看護しています。

▼家庭と仕事と学校の両立で工夫していることは？

メリハリをつけて、家族の協力を得て助けてもらっており、休日には旅行や買い物も月一回程度は楽しみに計画し、それを励みに頑張っています。

▼仕事をして嬉しかったことは？

患者さんに感謝されること、「ありがとう」や「元気が出た」等の言葉を頂いた時や、悩みや不安な気持ちを打ち明けてくれた時に患者さんと信頼関係が築けたことが嬉しかったです。また、日々の業務の中で、少しずつできることが増えてきて、他のスタッフの役に立てるのが嬉しいです。

▼目標を教えてください。

2年後に看護師国家資格を習得することが一番の目標ですが、准看護師としての病棟業務においては、一通りの一般業務が一人でできるようになり、入院患者さんの受け入れや、手術前後の看護がスムーズに行えるようになることです。

★師長から「ひと言」

笑顔でいつも患者さんのことを考えて行動していますね。初心忘れず、これからも患者さんから沢山の「ありがとう」をもらえる看護師になってください。

家庭と仕事と学校を頑張っているスタッフに密着！

2 病棟

東 礼子 さん

(43)



所属：稲次整形外科病院 2 病棟

東さんの一日

- | | |
|--|--|
| 6:15 起床 | ▼仕事内容は？ |
| 8:00 出勤 | 准看護師として、患者さんのバイタルサインを測定し、1日の状態を観察し、身体の変化や異常の早期発見に努めています。また、他職種のスタッフと協力し、患者さんのADL向上、自立に向け、排泄介助や入浴介助など日常生活の援助を行っています。 |
| 午前の仕事内容 | ▶家庭と仕事と学校の両立で工夫していることは？ |
| 口腔ケア・内服介助・バイタル測定・自立を目指したトイレ誘導・入浴介助・移乗介助・食事介助・個々の患者さんのケアや検査の実施や介助・看護記録等 | 私は器用ではないので、目の前の事をひとつひとつこなししていくように心がけています。仕事は真面目に一生懸命し、学校では授業をしっかりと聞き、宿題やテスト勉強を中心に学習し、頑張っています。 |
| 12:30 昼休憩 (状況により流動的) | ▶仕事をしていて嬉しかったことは？ |
| 午後の仕事内容 | 麻痺や痛みで動けなかった患者さん、嚥下障害で経口摂取できなかった患者さんが、リハビリや治療を受けることで痛みが軽減され可動域が増えたり、装具を装着して歩行されたり、経口摂取が可能になったりと、日々回復する姿や、患者さんの笑顔を見たときに嬉しいです。 |
| 上記に順ずる | ▶目標を教えてください。 |
| 18:00 帰宅 | 社会人としていろいろな経験を経てから看護師を目指し、学生生活と仕事というリズムに慣れず、体力や精神面での不安がありますが、実習やテストをクリアして学校を卒業し、看護師の免許を取得するところが一番の目標です。 |
| ・夕食 | ★師長から「ひと言」 |
| ・勉強 | 正看護師の学校へ進学し、学業と看護業務と家庭生活の3つをこなしている頑張り屋さんです。明るく、素直な性格で、患者さんやスタッフからも人気のあるスタッフです。皆で応援してます。頑張り！！ |
| 23:00 就寝 | |
| *月火水が学校、木金土が仕事 | |

新施設長就任挨拶



特別養護老人ホーム 藍寿苑
施設長 萩原浩貴

四月から、特別養護老人ホーム「藍寿苑」の施設長として就任することになりました萩原浩貴です。これまで、社会福祉法人の在宅部門を中心として勤務してきましたが、初めての入所部門での業務になります。

まずは、施設運営がスムーズに移管後も実施できるよう、努力してまいります。また、多くの新しい職員を迎え入れての船出ともないますので、これまで私どもが培ってきた人材育成のノウハウを導入し、これまで以上の施設サービスが入居者の皆さんに提供できるよう努力いたします。

そして、二年後の全面移管における、新しい施設での運営がスタートできる準備もしていきたいと考えております。

より一層皆さまから信頼される施設へと、職員一丸となって取り組んでまいります。



ケアハウスサンガーデン 凌雲
施設長 山口香代子

四月から、ケアハウスサンガーデン 凌雲の施設長として就任することになりました山口香代子です。

これまで、ヘルパーステーションの管理者として在宅介護部門を担当してきましたが、ケアハウス・支援ハウスの施設部門や他の介護保険・障がい部門の在宅部門の業務を行うことになりました。

はじめての業務も多い事になりますが、新たに配属になった職員と経験を積んだ職員が協力して、各部門のサービスがこれまで通りスムーズに提供できるように努力してまいります。

そして、次年度の大きな制度の改正に向けて準備を進め、地域に愛される組織として成長できるように誠意と熱意をもって取り組んでまいりたいと思います。皆様ご指導のほどよろしくお願い致します。

専門医に
聞きました!!

春先の紫外線について



寒さ厳しい冬が過ぎ、気持ちの良い太陽の光が降り注ぐ季節になってきました。しかし、紫外線には注意が必要です。日光を過度に浴びると、皮膚が火傷のようになり（サンバーン）、細胞の中のDNAが壊され、悪性の細胞（皮膚癌）ができることもあります。

通常は日光から皮膚を守るため、皮膚の中にあるメラノサイトという細胞がメラニンという色素を作り、紫外線を吸収して皮膚が傷つかなないようにしています。皮膚が健康なら、蓄積されたメラニンは徐々に排泄されていき、日焼けした肌は色が薄くなっていきますが、新陳代謝が落ちてくると（老化など）、上手く排泄されず局所的にたまっていきます。それがシミ（日光黒子、老人性色素斑）です。そのまま放っておくと、シミは紫外線の影響を受けて更に大きく、濃くなっていきます。こうなると、体の内外から手を加えてあげないとシミは薄くなりません。

内側からの方法としては、ビタミンC、βカロチン（肝臓でビタミンAに変わります）、ビタミンEを含む食品の摂取、ビタミン剤の内服

などがあります。

外側からの方法としては、日焼け止めを塗ることが必要不可欠です。顔なら手の平にパール2粒位を、約3時間毎に塗り替えるのが理想です。汗や水で濡れた場合はその都度塗り直して下さい。

日焼け止めの強さは、日常生活や軽い屋外活動ならSPF5～10(PA+～++)、晴天下のスポーツや海水浴は、SPF20位(PA+++）が推奨されています（日本皮膚科学会ホームページより引用改）。

美白化粧品や美白外用剤を使用する方法もあります。古くから世界各国で使われているハイドロキノンには、メラニン色素の産生を抑えたり、メラノサイトの働きを弱める効果があります。当院でも外用剤を取り扱っていますので、ご希望の方は形成外科外来にご相談下さい。



稲次整形外科病院形成外科
日本形成外科学会専門医
日本レーザー医学会専門医
高瀬 真記



研修旅行 (ハワイ)

グルメについて★★★1班

私たち第1班は平成25年12月11日〜15日に行ってきた。1班の旅行記はグルメについて報告します。



パンケーキ

ハワイといえれば最近もっぱら話題のパンケーキ♥



エッグスンシングスにて

これは参加者のほとんどの人が食べに行ったと思います。これでもかかってくらいホイップクリームがてんこ

盛り!

しかしそれほど甘すぎず、ペロっと平らげることができました。

その他、アメリカンサイズのビッグなハンバーガーやステーキ、美容にいいと言われているアサイーボウル、ガリックシュリンプ、カラフルなレインボーシエイクアイスなどを堪能して満足度・満腹度120%な旅行でした。

昂居宅介護支援事業所 課長 後藤 雅史



シェイブアイス

ハワイ旅行にチャレンジ★★★2班

2班は、1月15日から19日に行ってきました。



現地到着2日目からは、参加した職員それぞれが、ダイビングや観光地巡りのオブシヨナルツアーやショッピングなどを楽しんできました。ハワイは、世界のリゾート地を代表する街だけあり、巨大なテーマパークみたいで、小さい子供から、高齢者の方まで幅広い年齢層が楽しめる場所だと思います。

ダイヤモンドヘッド登頂★★★3班

皆さんALOHA

僕たちが挑戦したダイヤモンドヘッドの標高は約230m、登山道入口が標高61mです。山としての高さは低いと思いますが、侮ってはいけません!!



開始3分の1は舗装されていますがそれ以降は自然の凸凹道で、景色に眼をやると転倒しそうなあたり傾斜が急な階段があったりとある意味トレッキングでした。しかし登頂すると疲れも吹き飛ば

景色をハワイが見せてくれました。

素敵な景色と達成感で癒されたハワイの朝でした。皆さんもハワイに行った際はぜひチャレンジしてください。

地域リハビリテーション 稲次

主任 上田 隆志



特別養護老人ホーム 藍寿苑 施設長 萩原 浩貴



『卒園式』

ちびっこ園
シリーズ
Vol.6

ちびっこ園21回目の卒園式が3月25日に行われました。

その頃ちびっこ園では、体調を崩している子が多い時期だったこともあり卒園式が無事行われるかと不安いっぱいの中、いざ当日！



きなイベントである卒園式では、誰一人泣くことなく、一生懸命証書をもらいにいたり、歌をうたったりと、式に真剣に臨んでいる姿をみて、周りには感動に包まれました。

マイペースで友だち思いの優しい6名の卒園児は、4月から幼稚園や新しい保育園に入園します。別れのさみしさはありますが、希望に満ち溢れたそのまなざしで、幼稚園でも楽しい毎日を送ってほしいと思います。そして、時々ちびっこ園に遊びに来てくれることを楽しみに待っています。



『せんせ〜！』と園庭から元気な声が聞こえたかと思うと、可愛らしい服を身にまとった卒園児が次々とやってきて、元気にみんなで卒園式を迎えられるという安心感と同時に、あらためて子どもたちの成長した姿を見ると、目頭が熱くなりました。



今年卒園するのは、じゅんくん、ゆうたくん、れいなちゃん、もかちゃん、こはるちゃん、こぎんちゃんの6名の子ども達。

引っ込み思案で、人前が苦手だった今年の卒園児ですが、イベントごとに成長し、最後の大



☆卒園おめでとう☆

365日 24時間対応型院内託児施設
ちびっこ園 武田 千寿



子供の幸福度 日本6位

ユニセフ、先進31カ国調査

ご存知ですか？

子供の幸福度	
総合幸福度	5項目別の日本の順位
1 オランダ	物質的豊かさ 21位
2 フィンランド	
2 アイスランド	健康と安全 16位
4 ノルウェー	
5 スウェーデン	教育 1位
6 日本	
7 ドイツ	日常生活上のリスクの低さ 1位
8 スイス	
9 ルクセンブルク	住居と環境 10位
10 ベルギー	

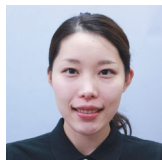
「物質的豊かさ」評価低く

徳島新聞、平成25年12月25日朝刊からの抜粋です。

国連児童基金(ユニセフ)と国立社会保障・人口問題研究所は、子供に関する教育や住環境、健康面など5項目の現状を「幸福度」として算出、先進31カ国(欧州と北米諸国と日本)の中で日本が6位との報告書をまとめた。

『日常生活上のリスク』は肥満の割合や10代女子の出生率、飲酒の割合が小さい点が評価された。『物質的豊かさ』は国ごとに標準的な所得の半分未満の世帯で暮らす子供の割合で比較し、割合が大きいと評価が下がる。日本は14.9%、1位のフィンランドは3.6%、最下位のルーマニアは23.6%。

■新入職員紹介 平成 25 年 12 月～平成 26 年 4 月まで



1 病棟 看護師
藤川 由吏



1 病棟 准看護師
濱垣 侑史



1 病棟 准看護師
金森 理恵



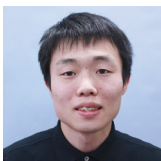
2 病棟 介護職員
川上 沙也加



2 病棟 看護師
安達 令子



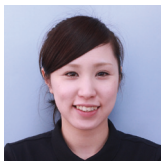
2 病棟 看護師
丸山 拓也



2 病棟 准看護師
藤井 健太



2 病棟 准看護師
小川 峰代



2 病棟 介護職員
島崎 悠



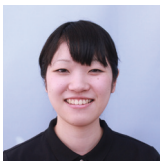
2 病棟 介護職員
阿部 幸代



2 病棟 介護職員
管 健太



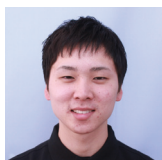
外来看護 准看護師
桑村 奈緒美



病院リハ部 理学療法士
走川 由梨



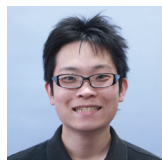
病院リハ部 理学療法士
喜多條 寛



病院リハ部 理学療法士
阿部 巧規



病院リハ部 理学療法士
中村 孝史



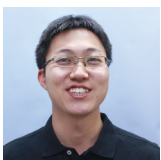
病院リハ部 作業療法士
楠本 雄樹



栄養課 管理栄養士
小山 直美



栄養課 管理栄養士
重本 彩



昂通所リハ 作業療法士
佐藤 広隆



昂通所リハ 介護福祉士
洲口 由季



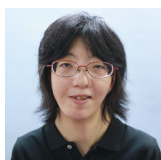
昂通所リハ 介護職員
生田 光樹



昂通所リハ 介護福祉士
上原 美沙



昂入所 介護福祉士
板東 広美



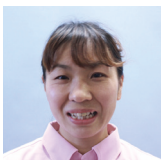
ショートステイ 事務職員
大黒 昌美



ショートステイ 介護福祉士
平川 卓



昂居宅ケアマネジャー
藤田 耕資



デイサービス 昂 介護職員
西山 佳織



デイサービス 昂 介護職員
生田 砂織



デイサービス 昂 介護福祉士
中川 慶彦



デイサービス 昂 介護職員
久保 はるな



デイサービス 昂 介護職員
山崎 尚哉



親の家 介護職員
田川 真紀



親の家 介護福祉士
平田 洋子



小規模
多機能ホーム 親の家 介護職員
筒井 博子



小規模
多機能ホーム 親の家 介護福祉士
田中 由理香



小規模
多機能ホーム 親の家 介護職員
藤井 美樹

どうぞよろしく
お願いします



■新入職員紹介 平成 25 年 12 月～平成 26 年 4 月まで

社会福祉法人
凌雲福祉会



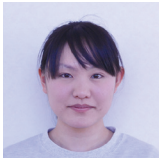
凌雲デイ 介護職員
坂崎 奈々



凌雲デイ 介護職員
岡田 成未



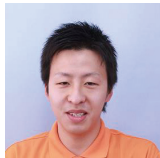
ハーモニー 職業指導員
石井 千恵



支援センター 相談支援員
大西 枝里



支援ハウス藍 介護職員
鎌田 功



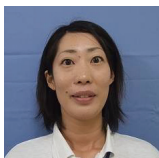
小規模
多機能ホーム 第2藍 介護職員
笠井 大貴



ケアハウス 介護職員
佐藤 みどり



ケアハウス 栄養士
吉田 恵美



障がいデイ 介護職員
近藤 朋美



障がいデイ 介護職員
河野 司



障がいデイ 介護職員
片山 あゆみ



障がいデイ 介護職員
高畑 咲



藍寿苑 事務職員
荒川 美樹



藍寿苑 介護職員
鈴木 ひとみ



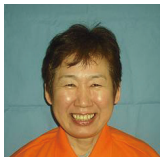
藍寿苑 介護職員
長岡 光二



藍寿苑 看護師
板東 佐知子



藍寿苑 看護師
新居 一美



藍寿苑 介護職員
藤本 友子



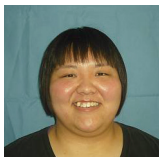
藍寿苑 介護職員
若井 知和



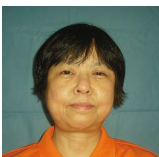
藍寿苑 介護職員
藤居 弘



藍寿苑 介護職員
大寺 竹子



藍寿苑 介護職員
仲野 綾花



藍寿苑 介護職員
亀井 加容子



藍寿苑 介護職員
早崎 美也子



藍寿苑 介護職員
瀬川 敦子



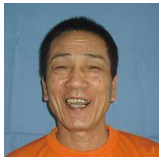
藍寿苑 介護職員
笠原 望



藍寿苑 介護職員
日下 蓮



藍寿苑デイ 介護職員
前田 理恵



藍寿苑デイ 介護職員
川西 一夫



藍寿苑デイ 介護職員
泊 達也



藍寿苑デイ 准看護師
濱 浩美





ちょっと教えて
介護保険

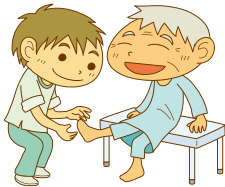
シリーズ
Vol.11

介護保険サービスの紹介
低所得者の負担軽減制度について

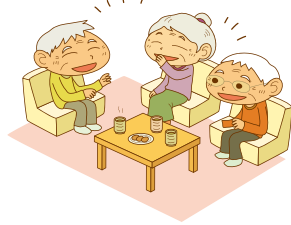


昇指定居宅介護支援事業所
ケアマネジャー 阿部 圭二

普段自宅で生活されている方が、一時的に体調を崩し身の回りのことを自分でできなくなり自宅での暮らしが難しくなった時や老老介護などで家族が介護できない場合、また家族の介護疲れの時に介護保険を利用して短期間介護老人福祉施設等で食事・入浴などの介護や機能訓練などが受けられます。費用は、要介護度によって変わりますが利用費の1割とその他に食事代（食費）と部屋代（滞在費）も必要で短期入所サービスを利用したくても収入（所得）が少なく利用できない方も居ます。そこで介護保険では、食事代と部屋代に対して負担を軽くするために「負担限度額の軽減制度」があります。



当事業所でも
相談をお受けします。
☎ 692-1700
昇指定居宅介護支援事業所



この制度は、市町村民税非課税世帯など収入の少ない方は収入によって1日当りの食事代と部屋代の支払額が決められ自己負担の額が少なくなります。この軽減制度を利用するには市町村役場に「介護保険負担限度額の認定の申請」が必要です。申請等詳しいことは担当の介護支援専門員（ケアマネジャー）にご相談ください。この負担限度額の軽減制度は介護老人福祉施設等に入所した時も受けられます。



シリーズ
Vol.8

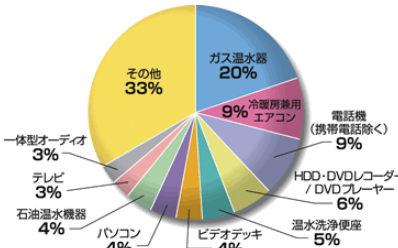
シリーズ知恵袋

生活の知恵・節約編



凌雲ヘルパーステーション
森 智恵子

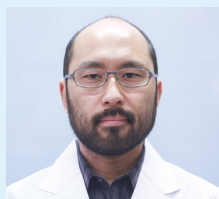
いよいよ4月から消費税8%となり家計を圧迫しそうです。皆さんも消費税アップ前に買物をする等の備えをしてきた事でしょう。電気代のアップも気になる所です。ご存じの方も多いでしょうが身近な節約術として、待機電力について今一度見直してみませんか。待機電力は全消費電力の約10%も占めるそう、年間9500円にもなるそうです。10%は大きいですね。待機電力を節約するにはコンセントからプラグを抜いたり主電源を切ったりする事が有効なようです。リモコンでスイッチを切るよりプラグで管理する習慣をつけましょう。タップコンセントを使えば簡単に節電することが出来ます。では家庭にある電気機器の中で、待機電力の大きいものは何でしょうか。一番待機電力の大きかったのは、ガス温水機器で、待機電力全体の約20%を占めています。続いて大きいのが冷暖房兼用エアコン、FAX機能付き



これから春を迎えしばらくエアコンが不要になってくるのは、夏のクーラー使用までプラグを抜いてみて下さい。電気機器によってはプラグを抜いても、あまり待機電力が変わらないものもあるようです。トースターや電子レンジなどは待機電力がほぼ0なので、プラグの抜き差しはあまり影響がありません。またコンセントが手が届きにくい場所にある場合は、無理して抜かなくてもよいですね。小さい節約を積み重ね大きな節約に繋げて賢く生活していきたいですね。

電話機がともに9%、HDD・DVDレコーダーなどAV機器が6%と続きます。パソコンは4%となっています。以前は待機電力が大きいと思われるテレビは全体の3%。これはブラウニング管から液晶管に変わって消費電力が小さくなり、さらに最新機種になるほど省エネ性能が向上しているためです。

新しいドクターを紹介します！



しらいし たつひこ

【白石 達彦 先生】H 26. 4. 1 入社

- ・経歴：1998年 自治医科大学医学部医学科卒業
- ・診療科：内科
- ・曜日：月曜～金曜
- ・勤務場所：稲次整形外科病院



いわせ ろくろう

【岩瀬 六郎 先生】H 26. 2. 4 入社

- ・経歴：1970年 大阪大学医学部卒業
- ・診療科：整形外科
- ・曜日、勤務場所：月曜（地域リハビリテーション稲次）木曜（稲次整形外科病院）土曜（稲次整形外科病院 又は 地域リハビリテーション稲次）



いわもと さえ

【岩本 佐映 先生】H 25.11.8 入社

- ・経歴：1998年 東邦大学医学部医学科卒業
- ・診療科：内科
- ・曜日：金曜午前中
- ・勤務場所：稲次整形外科病院



くしき のりお

【櫛木 範夫 先生】H 26. 4. 12 入社

- ・経歴：1972年 徳島大学医学部医学科卒業
- ・診療科：産科婦人科
- ・曜日：土曜
- ・勤務場所：老人保健施設 昂

新しい看護部長を紹介します！



いわふじ

【岩藤 のり子 看護部長】H 26. 4. 1 入社

- ・経歴：徳島市民病院看護師として27年間勤務
四国大学看護学部看護学科助教
- ・勤務場所・曜日：月曜～金曜（稲次整形外科病院 看護部）

【新役職者】

- ・山口香代子：サンガーデン凌雲（施設長）
- ・西山修平：老人保健施設 昂 通所部門長（課長）
- ・安本明人：稲次整形外科病院 薬剤科主任
- ・湯浅智恵子：稲次整形外科病院 外来師長
- ・林田理恵子：稲次整形外科病院 看護部主任

【異動】

- ・萩原浩貴：藍寿苑（施設長・管理者）
- ・岡本富貴子：藍寿苑（部長・看護師）
- ・井原勇規：凌雲デイサービスセンター（課長補佐）
- ・西山こずえ：藍寿苑（主任）
- ・桑村知治：藍寿苑（補佐）
- ・谷口敬子：小規模多機能ホーム第2 藍（介護職員）
- ・武田千鶴：藍寿苑（管理栄養士）
- ・佐藤由美：藍寿苑（看護師）
- ・吉本さよ子：藍寿苑（准看護師）
- ・山田志伸：藍寿苑（介護職員）
- ・楠本美恵子：藍寿苑（介護職員）
- ・藤本明美：藍寿苑（介護職員）
- ・岩野友樹：藍寿苑（介護職員）
- ・松崎愛美：藍寿苑（介護職員）
- ・岡田敏男：藍寿苑（介護職員）
- ・九鬼智美：藍寿苑（介護職員）
- ・武田祐樹：藍寿苑（介護職員）

看護師、介護職員、ケアマネージャー 理学療法士、作業療法士、言語聴覚士 求人急募!!



地域の医療・介護・福祉を一緒に支援してくれる
スタッフを募集しています。
施設見学はいつでも受け付けております。
お気軽にお問い合わせください。

担当 法人管理部 多田まで
☎ 088-692-5757

看護の日 イベント

【テーマ】

地域の方と共に看護を



日時：H26年5月11日(日)

9:30～12:00

場所：老人保健施設 昂
1階デイルーム

当日の内容▼

- ① イベント 人形浄瑠璃
- ② 講演 災害への取り組み
- ③ 健康教室
*健康指導(血圧測定・体脂肪測定・BMI測定)
*腰痛体操
*栄養教室
- ④ 介護保険相談
- ⑤ バザー



凌雲グループ
スタッフの

♪ご結婚・ご出産おめでとうございます♪

H25年11月～H26年2月分



▼ご結婚

- H25/11/11 桑村 有里さん (旧姓：佐古)
病院リハビリ部
- H26/2/24 森 憲吾さん
老人保健施設 昂

▼ご出産

- H25/12/7 女児 坂本 亜沙美さん クリニック
- H25/12/16 男児 八木 朋美さん 病院リハビリ部
- H25/12/25 女児 篠原 悠子さん クリニック
- H26/1/13 男児 大村 衣利佳さん グループホーム親の家
- H26/2/3 女児 成木 昌子さん デイサービス昂
- H26/2/4 女児 前川 聡兵さん 訪問リハビリ部
- H26/2/23 女児 下岡 拓矢さん 障がいデイ



▼ご寄付

- 湊 俊治 様 (H26/2/13)
- 真田 孝江 様 (H26/2/17)
- 平成 25 年歳末たすけあい寄付金 30,000 円
共同募金会よりご寄付いただきました。



移動販売車



マイクロバス

▼ご寄贈

- 竹中 禮子 様：押し車1台 (老人保健施設 昂)
- 野々瀬 盛雄 様ご家族様：押し車2台
(老人保健施設 昂)
- 松内 美鶴 様：4点杖
(老人保健施設 昂)
- 永井 アイ子 様：車椅子1台、押し車1台
(グループホーム親の家)
- 岡田 ツルエ 様：車椅子1台
(グループホーム親の家)
- 日本財団 助成：移動販売車1台、マイクロバス1台

有効に活用させていただきます。ありがとうございました。

編集後記

春です！ ある調査によると日本人の約80%が春好きとのこと。
春を愛する人は、心清き人(四季の歌)ですね。
春と言えば、出会いの季節。新しい年度が始まって、凌雲グループにもたくさんの
新しい仲間が増えました。
初心を思い出してフレッシュな気持ちで頑張りたいですね。 広報委員 平石 英明

